

# Cool Training Pro

Coaching sportif et bien-être en entreprise



CoolTraining Pro est une agence spécialisée BtoB regroupant les meilleurs(es) coachs sportifs et professeurs(es) de yoga et pilates en Ile de France.



CoolTraining Pro  
florentin@cooltraining.fr  
06 86 95 27 89  
<https://cooltraining.fr>

CoolTraining Pro  
153, avenue Paul Doumer  
92500 RUEIL MALMAISON

Nous proposons 3 types de prestations :

- Cours de sport | yoga | pilates **en entreprise**
- Cours de sport | yoga | pilates **en visio-conférences** interactives pour les salariés en télétravail
- **Gestion d'espace forme** pour les entreprises disposant d'une salle de remise en forme pour leurs salariés.

Avec plusieurs choix d'activités :

- ~ Renforcement musculaire | Tonification
- ~ Cardio-Training | Circuit-Training
- ~ Running | Préparation à une course
- ~ Yoga | Pilates | Stretching
- ~ Boxe
- ~ Musculation