



MSP CONSULTING
Générateur de bien-être au travail

DÉMARCHE QVT

L'OBJECTIF D'UNE DÉMARCHE QVT EST DE « PENSER LE CONTENU DU TRAVAIL » LORS DES PHASES DE CONCEPTION, DE MISE EN OEUVRE ET D'ÉVALUATION DES PROJETS TECHNIQUES OU ORGANISATIONNELS.



UNE DÉMARCHE EN 4 PHASES

1. CONSTRUCTION

Nous définissons les enjeux, les périmètres, les objectifs et les modalités envisagés pour la démarche QVT (Qualité de Vie au Travail).

2. DIAGNOSTIC

Nous identifions les thématiques prioritaires de Qualité de Vie au Travail en tentant d'objectiver le mieux possible les situations.

3. EXPÉRIMENTATION

Nous déterminons les priorités "Qualité de Vie au Travail" identifiées lors du diagnostic (ex: égalité, qualité de l'engagement, reconnaissance du travail, etc.) dans le fonctionnement de l'entreprise.

4. PÉRENNISATION

Nous pérennisons la démarche QVT en répondant aux obligations de négociations sur la Qualité de Vie au Travail.



MSP CONSULTING
Générateur de bien-être au travail

SOLUTIONS

RETROUVER TOUTES NOS SOLUTIONS BASÉES SUR
L'EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE DANS UN SEUL BUT,
AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL ET GÉNÉRER
DU BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL.



FORMATIONS

Nous élaborons des formations sur mesure qui prennent en compte, votre contexte, vos enjeux, votre activité, vos objectifs et la culture de votre entreprise. Notre objectif est d'améliorer la Qualité de Vie au Travail des collaborateurs et de prévenir des risques psychosociaux.

Nos formations sont dispensées en INTER ou en INTRA par groupe de 12 personnes maximum ou en E-learning.

Exemples de thèmes :

- Gestion du stress,
- Gestion des émotions, etc.

ATELIERS

Nos ateliers "bien-être au travail" sont différents de nos formations. Durant 3h30 par groupe de 12 personnes les participants vont expérimenter différentes solutions pour être acteurs de leurs QVT.

Le but de nos ateliers est de révéler les rouages sous-jacents à ses comportements, de se montrer constructif dans des situations délicates, de se connaître, d'apprendre à changer, de s'accepter et d'accepter les autres dans leurs différences.

CONFÉRENCES

Que ce soit lors d'un séminaire, d'une journée d'étude ou d'une soirée, nous vous proposons des conférences d'une durée d'environ 1h axées sur le bien-être au travail.

Quelques exemples de sujets que nous abordons :

- Estime de soi,
- Intelligence émotionnelle, etc.

Nous concevons également des thèmes sur mesure dans un seul objectif, toujours générer du bien-être au travail.



MSP CONSULTING
Générateur de bien-être au travail

ÉVÉNEMENTIEL

TOUJOURS DANS LE BUT DE GÉNÉRER DU BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL, NOUS METTONS AU POINT DES ÉVÉNEMENTS SUR MESURE PARFAITEMENT ADAPTÉS À VOS BESOINS, VOS ENVIES ET VOS CONTRAINTES EN FRANCE OU A L'ÉTRANGER.

NOS 3 PRINCIPAUX THÈMES



BIEN-ÊTRE

Conjuguer le travail et la détente en éveillant vos collaborateurs à la sérénité avec un ou des atelier(s), une journée ou un séminaire bien-être. Cette approche permet à vos équipes de se ressourcer et de faire le plein d'énergie.

Quelques exemples de sujets traités avec un intervenant professionnel :

- Gestion des émotions,
- Gestion du stress,
- Équilibre vie professionnelle et vie privé, etc.

COHÉSION

Quoi de mieux qu'une activité ou un séminaire cohésion d'équipe pour souder vos collaborateurs et favoriser la communication au sein d'un groupe ? Pour une entreprise, c'est l'un des meilleurs moyens pour allier travail et détente tout en renforçant les liens entre les membres de l'équipe !

Quelques exemples de sujets traités à travers cet événement :

- Développer l'esprit d'équipe,
- Renforcer la cohésion du groupe,
- Gérer un conflit, etc.

QVT

Nous vous proposons d'organiser votre propre semaine ou mois de la Qualité de Vie au Travail en fonction du messages que vous souhaitez véhiculer.

Une fois le thème déterminé, nous vous proposerons différents ateliers auxquels vos collaborateurs pourront participer.

L'objectif principal, améliorer la qualité de vie au travail et donc la performance.



MSP CONSULTING
Générateur de bien-être au travail

WWW.MSPCONSULTING.FR
CONTACT@MSPCONSULTING.FR
02.85.52.61.84