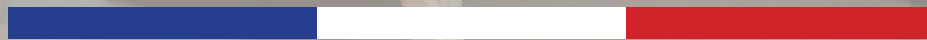




**Offrez à vos collaborateurs  
les bénéfices d'une micro-sieste**



# CONSTAT



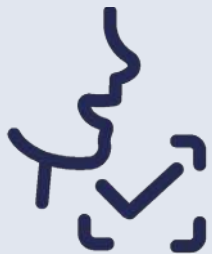
**20%** des Français admettent s'assoupir en cachette sur leur lieu de travail.



**80%** des Français sont victimes de coups de barre chroniques.



# LA MICRO-SIESTE EN ENTREPRISE, POURQUOI ?



## Booster la productivité !

20 minutes de sieste augmentent de 35% la mémoire, la productivité, la créativité, la vigilance.



## Améliorer la marque employeur et promouvoir la culture d'entreprise

Il y a entre 20% et 25% de locaux dédiés aux espaces détente sur les 66 entreprises du palmarès des sociétés où il fait bon vivre.



## Encourager la baisse de risques psychosociaux et du stress

Dormir moins de 6 heures par jour peut entraîner des complications comme la dépression, l'hypertension ou même le diabète.

# LE CONCEPT NAP&UP

AMÉNAGEMENT  
DE SALLES DE SIESTE

COCON À SIESTE

UN ABONNEMENT  
ANNUEL

AUDIOS

UNE OFFRE DE SERVICES  
SUR MESURE

ÉVÉNEMENTIEL

# COMMENT ÇA MARCHE ?

*Une isolation visuelle*



# UN COCON FLEXIBLE

Le cocon Nap&Up s'installe  
dans vos locaux  
*en 10 secondes !*

Vous êtes soumis aux normes IGH ?  
Nous vous proposons une version non feu  
de notre cocon à sieste.

**AVANT :**



**Cocon fermé**  
**L : 108 cm x l : 90,5 cm**

**APRÈS :**



**Cocon ouvert**  
**L : 166 cm x l : 90,5 cm**

# L'ABONNEMENT ANNUEL

## Une offre de service complète :

- Un audio de micro-sieste guidée, réalisé main dans la main avec des experts : sophrologues et hypnothérapeutes.
- Une plateforme de réservation permettant à chaque utilisateur de pouvoir réserver facilement un créneau de sieste.
- Des recharges en tissus de protection à usage personnel à installer sur l'ensemble du fauteuil.
  - Un feedback mensuel sur le taux d'utilisation de votre espace de sieste.
- Un choix de plus de 100 audios : thématiques, fonds sonores, durées...variez les audios en fonction de vos envies et besoins !
- Une détection des besoins de vos collaborateurs. L'objectif ? Les aiguiller vers l'audio le plus pertinent pour eux.
- Des ateliers sur la thématique du sommeil pour sensibiliser l'ensemble de vos équipes.

NEW

NEW

NEW

# UNE OFFRE EVENEMENTIELLE SUR-MESURE



Vous souhaitez organiser votre semaine de qualité de vie au travail ou une semaine bien-être santé/sécurité ?  
Une mise en place d'une cité du sommeil avec d'autres partenaires?

Sur une journée, une semaine ou plus?

Nous vous proposons :

- Installation des cocons dans vos locaux
- Animation par l'équipe Nap&Up
- Plaquettes de sensibilisation
- Ateliers micro-sieste et conférences (animés par des sophrologues, neuroscientifiques....)
- Masques de sommeil

Demandez votre  
devis sur-mesure !



**DÉCOUVREZ NOS TARIFS**

# NAP&UP C'EST....



... Un cocon avec :

*Un oreiller, un casque audio, et une couleur personnalisable*

= 2600 € \*



Prix de lancement :

**2400€**

*jusqu'au 31 juillet 2020*



**Un abonnement annuel**

*\*Tous nos tarifs HT sont applicables jusqu'à août 2020  
- Hors frais de transport*

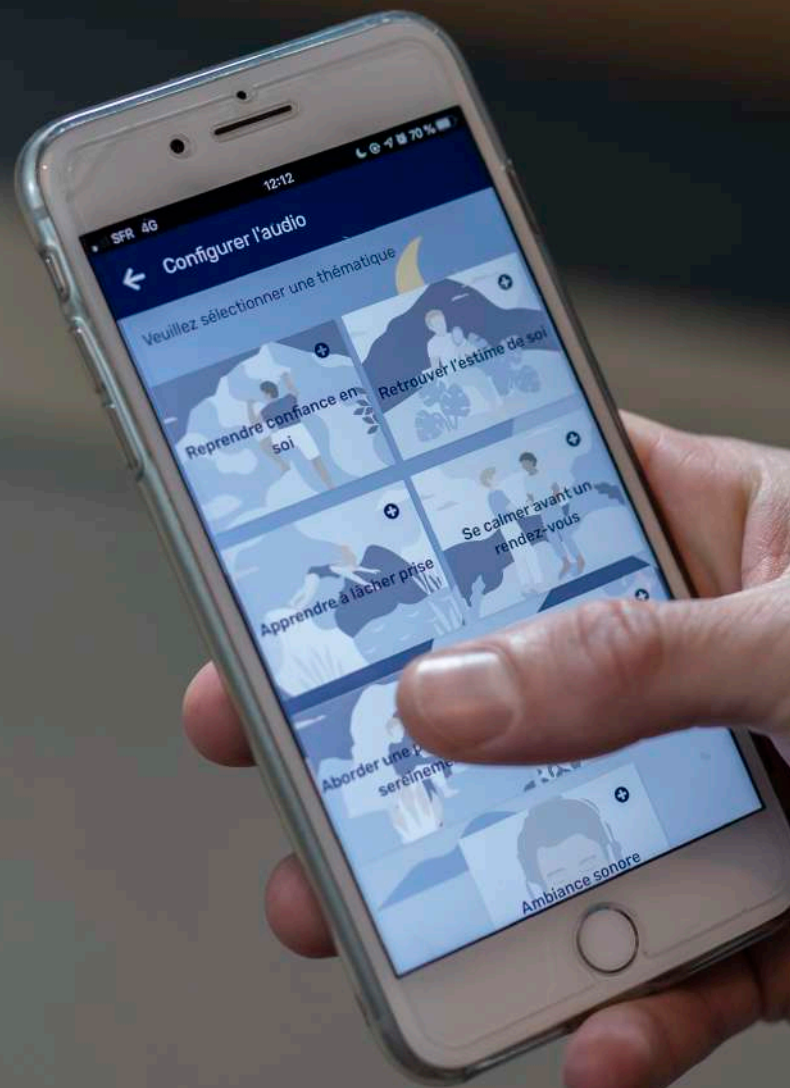
# CHOISISSEZ VOTRE ABONNEMENT

	Pro siesteur	Expert siesteur
Système de réservation	X	X
Feedbacks mensuel	X	X
Tissus de protection	X	X
120 audios, mis à jour régulièrement	X	X
Contenu personnalisé (questionnaire)	X	X
5 ateliers sur la thématique du sommeil		X

**Prix**

De  
0,65€ à 2,5€  
pers/mois

De  
1€ à 3€  
pers/mois



# AJOUTEZ VOS OPTIONS

Une  
micro-sieste  
pour...



Augmenter la productivité  
+35%\*



Améliorer la mémoire



Meilleure concentration  
et maintien de la vigilance



Développer la créativité



Réduire le stress et réguler l'humeur

Qu'est ce qu'une micro-sieste (ou

Une micro-sieste est une sieste de courte  
correspond à la phase de sommeil léger,  
phase, le corps se détend mais reste sens

## Le saviez-vous?

Une étude de la NASA démontre  
qu'une power nap augmente de :



la créativité et la  
performance



la vigilance

**NAP  
& U**  
Vous souhaitez recharger vos batteries?  
Faites un break efficace !



**Réservez votre sieste et accédez aux audios**

Connectez-vous avec votre smartphone sur:  
<https://app.napandup.com>

ou scannez le QR code suivant

Entrez le code entreprise: -Mot de passe-



Signalétique :

- 4 affiches signalétique
- 1 roll-up
- 1 infographie micro-sieste
- Fausse plante verte

- 500€

*Tarif indicatif pour 200 collaborateurs maximum.*

## NOTRE OFFRE ÉVÉNEMENTIELLE



***Demandez votre devis  
sur-mesure !***

# DEVENEZ HAPPY RESPONSABLE

Nap&Up a rejoint la **HappyTech** depuis janvier 2020.

**Être Happy Responsable** qu'est-ce que cela implique?

- La mise en place d'initiatives de bien-être dans votre entreprise
- Des salariés heureux et reconnaissants
- Une augmentation de la productivité de vos collaborateurs et de leur fidélité



Si vous optez pour une installation de cocons dans vos locaux, vous pourrez fièrement arborer  **votre label Happy Responsable.**

# UN ENGAGEMENT ÉTHIQUE ET RESPONSABLE POUR UNE SIESTE À LA FRANÇAISE

## Le pari du 100% Français

Notre idée ? Offrir des espaces de micro-sieste pensés et réalisés entièrement en France, du dessin à la confection.



Les cocons à sieste sont réalisés en France. De plus, Nap&Up s'inscrit dans une démarche responsable et travaille main dans la main avec des ESAT\*.

\*Etablissement et service d'aide par le travail

# ILS NOUS FONT CONFIANCE



**AIRBUS**

**epexspot**

**AIRFRANCE**



showroom  
prive.com



**DAUPHINE**  
UNIVERSITÉ PARIS



les nouveaux commerçants



*Cartier*



**LVMH**  
MOÛT HENNESSY • LOUIS VUITTON



**NATIXIS**



**sodexo**



**storengy**



**iliad**

**Capgemini**



**L'OCCITANE**  
EN PROVENCE



**HAVAS**  
GROUP

vente-privee



**startupinside**  
PARIS - GENEVA - NEW YORK - SINGAPORE



**valtech.**







Demandez votre devis  
[contact@napandup.com](mailto:contact@napandup.com)  
06 51 15 14 56

---

[napandup.com](http://napandup.com)