

la bonne
pause 

Affuteur de talents, accélérateur de cohésion

2 DOMAINES D'INTERVENTION

En fonction de votre contexte

COACHING SOFT SKILLS

COHESION, BIEN-ÊTRE AU
TRAVAIL & RSE

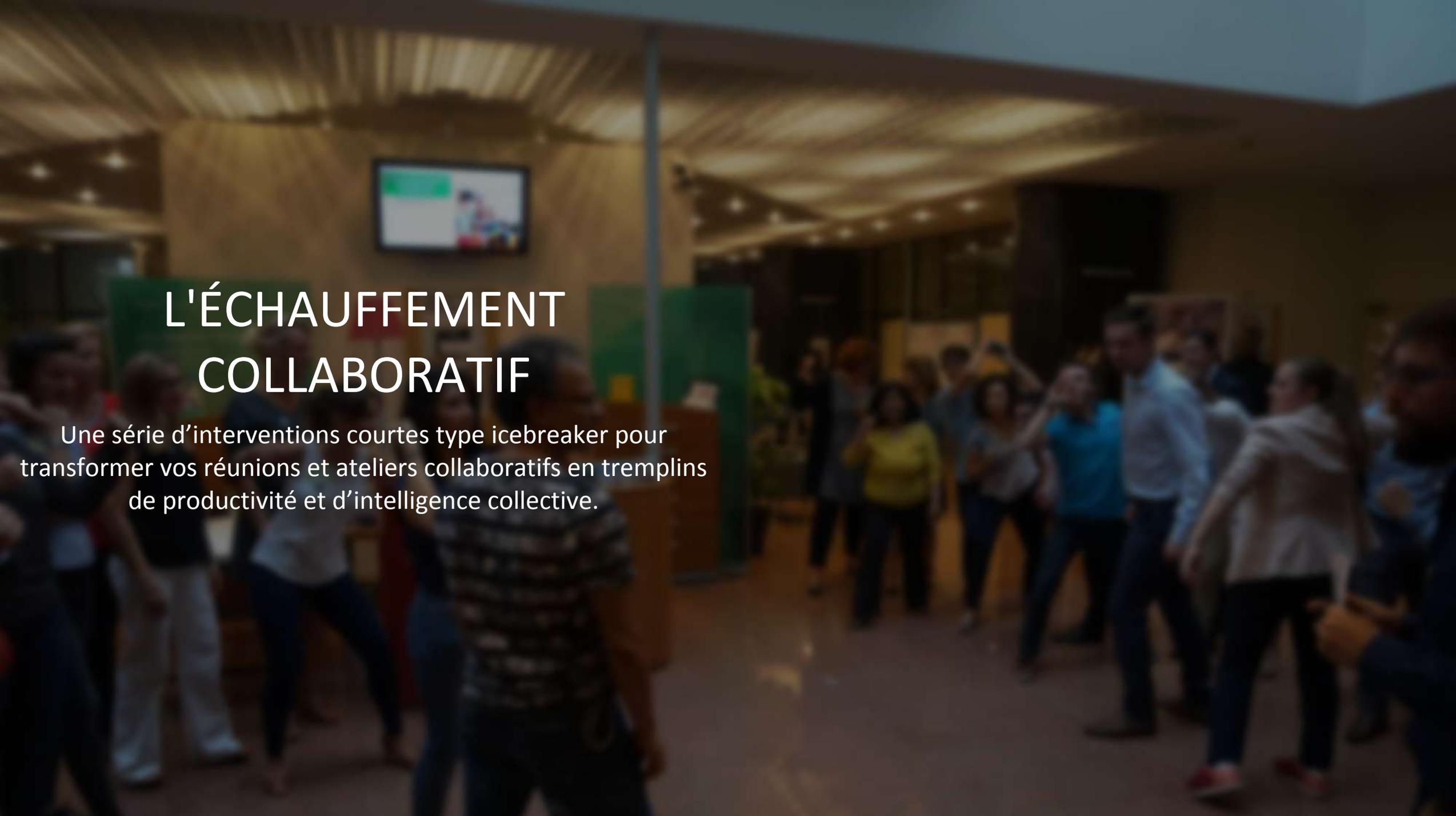
COACHING SOFT SKILLS

QUELLES SOFT SKILLS ?

Compétences comportementale, compétences sociales ...

Ce n'est pas enseigné à l'école, mais si important dans l'entreprise agile ...

ADAPTABILITÉ	CAPACITÉ À ENGAGER LES AUTRES	CAPACITÉ À ÊTRE VULNÉRABLE
COMMUNICATION ORALE	CONFIANCE EN SOI	CRÉATIVITÉ
EMPATHIE	ESPRIT D'ÉQUIPE	GESTION DU STRESS
GESTION DU TEMPS	INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE	INTUITION
NÉGOCIATION	PRISE DE DÉCISION	PRISE DE REcul
SENS DE L'ÉCOUTE	SENS DE LA RÉPARTIE	VISUALISATION



L'ÉCHAUFFEMENT COLLABORATIF

Une série d'interventions courtes type icebreaker pour transformer vos réunions et ateliers collaboratifs en tremplins de productivité et d'intelligence collective.



LIBÉRER LES TENSIONS DEVELOPPER SON LEADERSHIP

Pour renforcer la cohésion d'équipe, l'implication et
l'engagement des membres de l'équipe autour du manager.

A group of people are participating in an outdoor training exercise in a courtyard. They are standing in a circle, and some are holding long sticks or poles. The scene is set in a courtyard with a stone wall on the left and a building with a dark facade on the right. The lighting is warm, suggesting late afternoon or early morning. The overall atmosphere is active and collaborative.

AIGUISER LA PRISE DE PAROLE

Un entraînement par le jeu aux techniques de prise de parole, de répartie, d'assertivité, pour libérer les potentiels de chaque collaborateurs.

A group of people in a workshop setting. In the foreground, a man with curly hair and a beard, wearing a dark V-neck sweater and a light-colored cardigan, stands with his hands clasped. Behind him, several other people are visible, some looking towards the camera and others looking away. The background shows a workshop environment with various tools and equipment.

AFFUTER LE SENS DE L'ÉCOUTE

Une capacité de concentration musclée et une énergie décuplée, au service de votre atelier collaboratif.

COHESION, BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL & RSE



POUR CULTIVER L'OPTIMISME

Tirés de technique de théâtre d'improvisation, des jeux collaboratifs permettent d'adopter une posture qui autorise la création, cultivent l'enthousiasme et le sens de l'écoute.

POUR ENTRETENIR UN CLIMAT DE TRAVAIL POSITIF

Ces techniques d'impro aident à positiver.

Rire de ses erreurs, prendre du recul, lâcher prise.

Dédramatiser et reconnaître que nous sommes tous humains.

Si si. Même vous.





POUR INCITER À SE DÉCONNECTER

100% Digital Break !

0% emails
0% facebook
0% blabla

SOUS QUELLES FORMES ?



DANS VOS BUREAUX

chaque intervention regroupe jusqu'à 15 personnes
de profils et de postes différents.
Aucun matériel ni déplacements nécessaires.



DE 20 à 90 MINUTES, NI PLUS NI MOINS

100% garanti « tout le monde opérationnel à son poste »
à l'issue de chaque intervention

A group of people, including men and women of various ages, are practicing martial arts techniques outdoors. They are in various stances, some with arms raised, suggesting a sparring or training session. The background shows a stone wall and some greenery.

TOUT PUBLIC

Pas de saynète, pas de prise de parole compliquées : des techniques accessibles et efficaces auprès de tout public



L'INTERVENANT

Louis-René Lemaire, coach d'impro en entreprise.

J'aide votre organisation à développer l'engagement des femmes et hommes qui la composent.

Je m'appuie sur mon triple parcours :

- workshop designer en agence d'inspiration et d'innovation,
- développeur puis chef de projet dans de petites et grandes entreprises,
- comédien et coach de théâtre d'improvisation depuis 6 ans.

Ma passion : insuffler aux autres l'énergie de faire,
de créer, de dire, d'oser.

www.la-bonne-pause.fr

louis-rene@la-bonne-pause.fr

06 60 57 61 95

la bonne
pause 

www.la-bonne-pause.fr

louis-rene@la-bonne-pause.fr

06 60 57 61 95