



YesWeShare

**PROGRAMME
“Back & Up”**

Concilier télétravail et QVT



Bilan après 2 mois de confinement :

- **24%** des salariés français (dont **41%** des franciliens) en télétravail vs 3% avant le confinement (*source : DARES*)
- **95%** des entreprises aurait actuellement recours au télétravail (*source : ANDRH*)
- **+305%** de téléchargements de l'application Teams en 1 semaine (*semaine du 8 mars*)
- **42%** des actifs ont découvert le télétravail pour la toute première fois lors des grèves (*source : Microsoft*)
- **⚠ 88%** des salariés souhaitent continuer à télétravailler à l'avenir, ponctuellement (45%) ou régulièrement (42%)
- **🇨🇭 51%** estiment être plus fatigués et moins efficaces



Les enjeux des DRH

Après plusieurs semaines d'activité à l'arrêt ou totalement chamboulée, les modes d'organisation, les modèles économiques voire l'existence même des organisations sont remis en question.

Le déconfinement permettant la reprise au moins progressive de l'activité s'accompagne d'impératifs de production, de commercialisation, de rentabilité.

Pour porter ces chantiers, et plus que jamais, il s'agit de (re)mobiliser les collaborateurs pour que tous conjuguent au mieux leurs efforts vers un objectif commun.

Ceci implique de les délester des sources potentielles d'inefficacité ou de démotivation, de les outiller pour être en capacité de donner le meilleur d'eux-mêmes.

👉 Les DRH sont fortement mobilisés sur des enjeux administratifs et légaux (chômage partiel, mesures sanitaires...) et ont des ressources limitées pour adresser les enjeux pourtant essentiels de qualité de vie au travail (QVT) :

- Comme levier d'engagement des collaborateurs
- Contre l'absentéisme, les arrêts maladie et le turnover
- Pour accompagner les changements

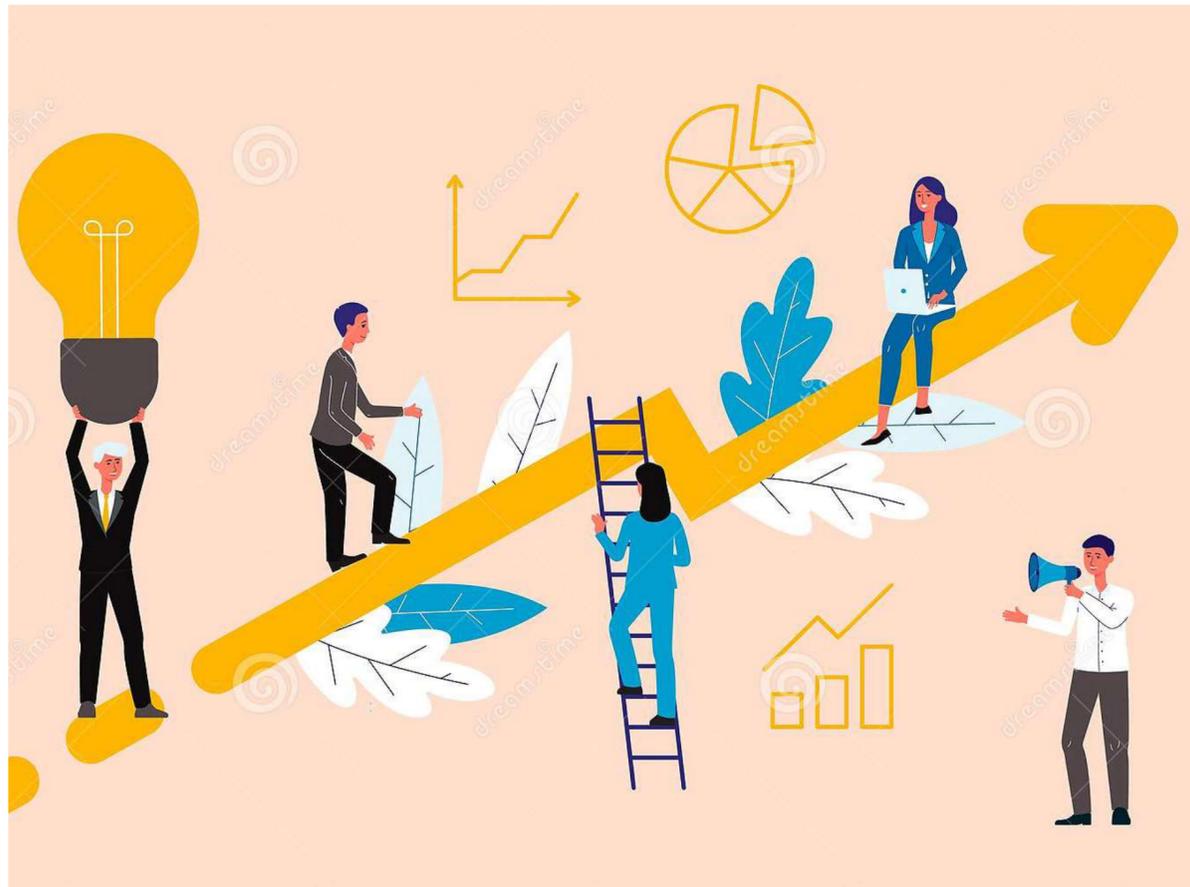


Pour vous accompagner

YesWeShare et 6 partenaires ont conçu le programme « Back & Up » : un coaching digital à 360° pour réengager vos collaborateurs en situation de télétravail dans la durée ou après cette période de confinement.

- Gérer son stress
- Retrouver le rythme pour être en forme après le confinement
- Être motivé.e et efficace après le confinement
- Inscrire ses dynamiques individuelles dans le projet collectif
- (Re)trouver un bon équilibre vie pro / vie perso
- Concilier parentalité et télétravail, parentalité et carrière
- Savoir s'aider par la sophrologie
- Savoir s'aider par les auto-massages
- Optimiser l'ergonomie de son poste de travail
- Diminuer sa fatigue visuelle
- Identifier les risques liés à la consommation d'alcool

Ce programme est proposé à travers un chatbot qui s'implante dans votre intranet ou votre messagerie instantanée (Teams ou Slack) ou en marque blanche dans votre propre chatbot : une appropriation instantanée et un mode conversationnel engageant.





Pour aller plus loin

Nous vous proposons 2 capsules optionnelles personnalisées pour compléter l'accompagnement digital de vos collaborateurs :

- Information sur les **mesures sanitaires spécifiques** prises par votre organisation
- Communication sur le bilan du confinement, la stratégie à court terme, les **objectifs et principaux challenges à relever** collectivement pour remettre l'entreprise en selle.

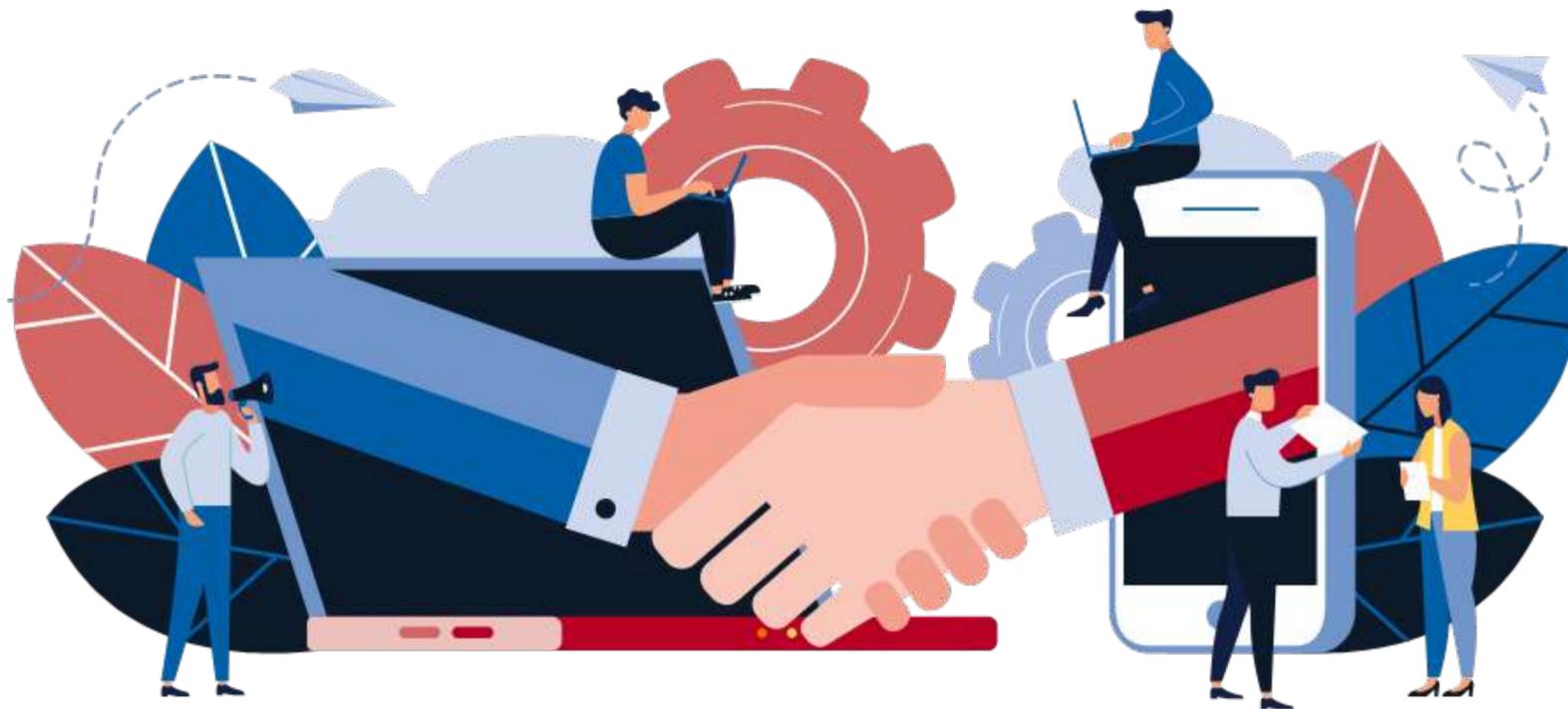




YesWeShare

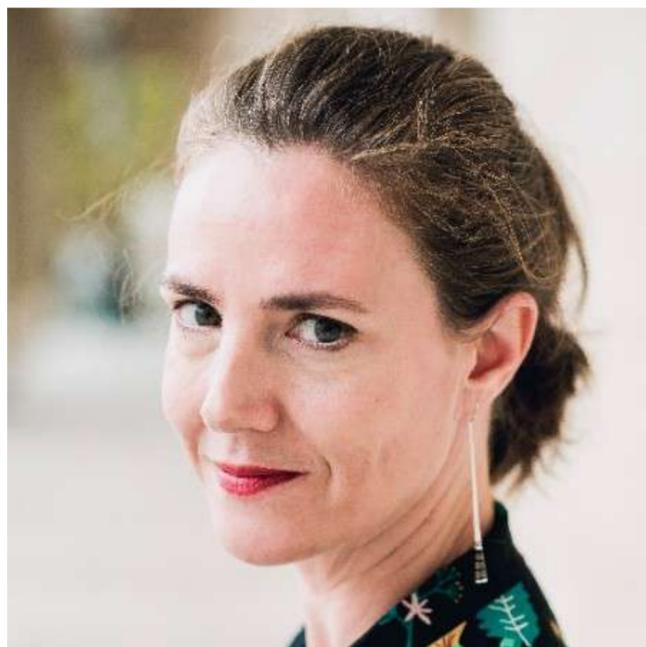
Les partenaires

- YesWeShare
- Coach For Eyes
- Be Yourself
- Bienfait(s) pour Soi
- Catherine Borie
- Alex Germeau
- Issence





YesWeShare



YesWeShare

#activité

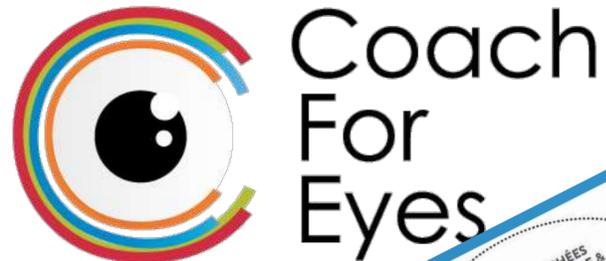
YesWeShare conçoit et développe des chatbots thématiques sur la prévention en matière de santé au travail et sur l'inclusion des diversités. Les programmes proposés appliquent les techniques du micro-learning, avec des capsules courtes, interactives et adaptées à leur utilisateur. Ils permettent la diffusion de contenus, mais aussi la remontée de feedbacks et l'expression des collaborateurs qui pourra faire l'objet de baromètres. Ils peuvent être implantés dans un intranet, Slack ou Microsoft Teams, ou diffusés en marque blanche à travers un autre chatbot.

#bio

Gaëlle Bassuel a longtemps travaillé à l'international sur des sujets de transformation à grande échelle, pour des ONG et agences des Nations Unies. Ex directrice associée du Groupe Alpha (conseil RH), elle a fondé YesWeShare, startup spécialisée dans la conception de chatbots de prévention en santé au travail et de sensibilisation à l'inclusion des diversités. Gaëlle est la co-auteure de « L'IA au service des RH » (2020 - Dunod).



YesWeShare



Coach
For
Eyes



Coach For Eyes

#activité

Coach For Eyes est une start-up de l'e-santé visuelle qui déploie des services de prévention pour les salariés afin de préserver leurs yeux face à l'exposition digitale. Elle a également conçu l'appli VIZYGOOD qui permet aux salariés d'être correctement positionnés face à leur.s écran.s et de pratiquer des exercices oculaires pour muscler leurs yeux. Les programmes sont issus des pratiques orthoptiques, médicalement validés. Ils permettent de diminuer significativement les troubles de la fatigue visuelle digitale et de garder des yeux en pleine forme.

#bio

Associant des expériences marketing dans des grands groupes à celle d'une expertise médicale, Nathalie Willart se concentre sur les problématiques visuelles en lien avec l'exposition digitale.

Orthoptiste, Nathalie s'appuie sur la prise en charge des pathologies liées aux écrans pour créer des formations et des programmes adaptés au monde de l'entreprise.



YesWeShare



Be yourself



Be Yourself

#activité

BE YOURSELF est la 1ère application pour s'initier et pratiquer la sophrologie au quotidien ! Cadence effrénée, stress, fatigue : sans nous en apercevoir, nous accumulons en nous des tensions générant des symptômes de toutes sortes (migraine, insomnie, maux de dos, irritabilité, hyper sensibilité...). BE YOURSELF est un outil simple et ludique pour se libérer de ce trop plein de stress, retrouver un sommeil de qualité et profiter du moment présent : le bien-être est à la portée de tous!

#bio

Sophrologue et créatrice de l'appli BE YOURSELF, Amélie a à cœur de rendre accessible sa pratique au plus grand nombre (particuliers et entreprises). Elle accompagne à son cabinet situé à Paris 9, des enfants et des adultes dans leur développement personnel. Elle propose et organise également pour le compte d'institutions et d'entreprises des ateliers d'initiation à la sophrologie, des séances collectives, des formations et des journées qualité de vie au travail.



YesWeShare



Bienfait(s) pour Soi

#activité

Pour les entreprises qui veulent offrir à leurs employés un temps de PAUSE efficace, Bienfait(s) pour Soi propose des ateliers rythmés de CONSEILS et de TIPS. Chaque participant.e peut ainsi prendre conscience de son corps, soulager voire prévenir certaines tensions et se détendre.

Notre différence est notre HISTOIRE. Nous sommes 3 sœurs et nous avons uni nos compétences et mixé nos expériences en sport, posturologie et massage. Nous nous reposons donc sur cette complémentarité. Notre grande force c'est notre complicité qui nous permet une fluidité dans la gestion et l'animation de tous nos ateliers.

#bio

Lucie a longtemps travaillé dans le monde de l'image en freelance et pour de grandes entreprises. Après de nombreuses années sur le terrain, elle a ensuite formé puis accompagné des salariés dans leur parcours professionnel (changement de poste, évolution, reconversion).

Co-fondatrice de Bienfait(s) pour Soi, elle organise et anime des ateliers d'automassage.



Catherine Borie



#activité

Catherine accompagne en cabinet des personnes en situation de stress intense ou ayant vécu un burn-out pour les aider à retrouver un rapport au travail plus équilibré et serein.

Elle conçoit et anime des formations, des ateliers et conférences en entreprise sur la prévention santé au service de l'efficacité professionnelle. Elle est la co-auteure (avec Karine di Fusco) de « *Assurer après un burnout – Mon guide de santé physique et mentale* » (Dunod, 2019) et auteure de « *Zen et en forme – 10 séances d'autocoaching pour réconcilier sérénité et efficacité* » (Vuibert, 2020).

#bio

Après 10 années passées en entreprise (dans le secteur de la communication), Catherine s'est formée à la Naturopathie. Elle conjugue sa connaissance du monde de l'entreprise et du fonctionnement du corps humain pour créer son cabinet en 2013 : accompagner les personnes en prévention et gestion du stress / burn-out (particuliers et entreprises).



YesWeShare



AlexGermeau

#activité

Fondé en 2018, AlexGermeau est un cabinet qui accompagne les entreprises dans leurs transformations culturelles et managériales – dans un contexte de diversité forte, en français ou en anglais. Remettre l’Homme au centre de la stratégie globale de l’entreprise pour booster le bien-être de l’employé au profit d’une meilleure productivité. Son accompagnement s’appuie sur le coaching individuel, collectif et systémique, la facilitation (Lego Serious Play), l’approche neurocognitive et comportementale et des différentes techniques d’intelligence collective.

#bio

Alexandra Germeau a travaillé 25 ans dans de grands groupes internationaux du secteur automobile et de la communication. (ex : PSA, Omnicom). Son expertise s’est construite sur les projets de coordination à forte dimension multi-culturelles. Passionnée par l’Humain et la diversité, elle dirige aujourd’hui son cabinet spécialisé dans l’intelligence collective au profit des Hommes et des entreprises.



YesWeShare



Issence

#activité

Issence accompagne entreprise et particuliers à faire rimer parentalité et carrière : équilibre pro-perso et organisation du temps, congés maternité / paternité, compétences parentales valorisables dans sa carrière, plafond de mère et ambition ...

Nous intervenons sous la forme d'ateliers / webinaires , de suivi individuel et de conseil en politique parentalité / communication interne.

Notre ADN repose sur trois piliers : créer des déclics, offrir des espaces d'expression, donner des outils concrets pour rendre autonome.

Notre objectif : vous aider à voir en la parentalité un outil de transformation individuelle et collective.

#bio

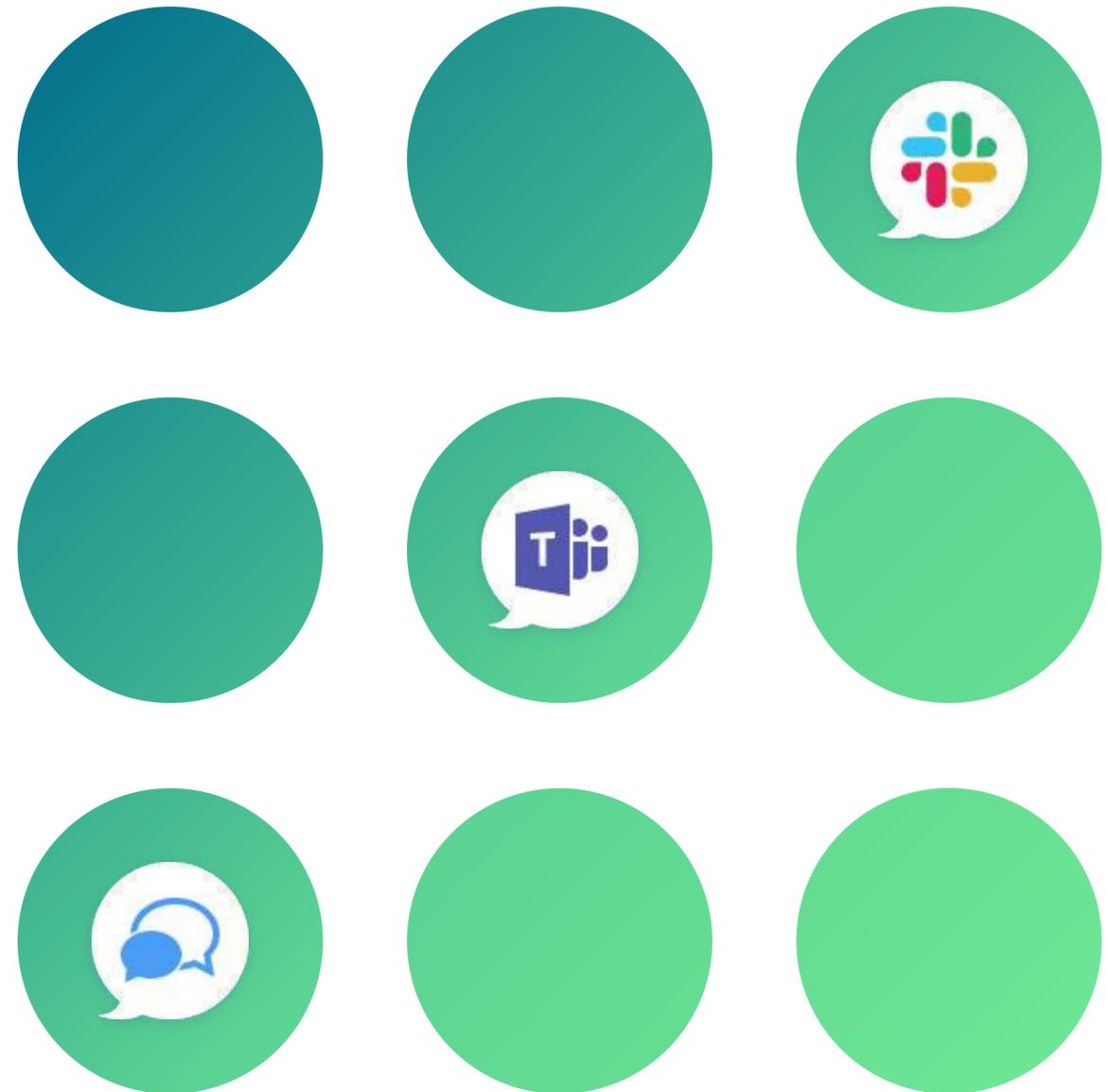
Clémence Pagnon est consultante et doula, passionnée par l'univers de la maternité et de la parentalité.

Isma Lassouani est consultante, passionnée d'engagement social et d'intelligence collective.

Le pouvoir conversationnel

Pour une appropriation immédiate, des taux d'atteinte et d'usage maximisés, les interactions se passent là où vos collaborateurs ont déjà leurs habitudes au quotidien.

Notre programme digital est déployable directement dans votre environnement (intranet, Slack, Teams) ou en marque blanche au sein de votre propre bot.



Parlons technique

Les chatbots permettent à leurs utilisateurs d'oublier la technique à travers un usage conversationnel. Mais votre département IT, lui, ne l'oublie pas !



SECURITÉ

Nos données sont hébergées en Europe avec les plus hauts standards de sécurité : high availability network, encryption, back-up



RGPD

Notre engagement à protéger les données personnelles de nos utilisateurs est une préoccupation permanente. nos valeurs fondamentales de transparence, d'uniformité, d'efficacité et d'innovation.



TECHNOLOGIE

NLP : natural language processing
ML : machine learning



REPORTING

Statistiques d'utilisation
Suivi d'indicateurs
Feedbacks



YesWeShare



L'alliance de la technologie chatbots, de la pédagogie micro-learning et de l'expertise RH

– par et pour les femmes et les hommes –

Notre credo est que l'intelligence artificielle n'est ni un monstre à abattre, ni une potion magique.

C'est une technologie, un outil puissant, qu'il s'agit de mettre au profit des transformations positives, au service des organisations et des individus qui les composent.



YesWeShare

Contact

gaelle@yesweshare.fr

07 69 35 45 35



YesWeShare

[**yesweshare.fr**](http://yesweshare.fr)