



# SERENITY

présente

## La relaxation immersive<sup>®</sup>

au service du bien-être

LA SOLUTION ALLIANT LA RÉALITÉ VIRTUELLE ET LES  
MÉTHODES TRADITIONNELLES DE RELAXATION



## SERENITY : DES ENGAGEMENTS QUI S'INSCRIVENT DANS LES ENJEUX D'AVENIR

Serenity et sa relaxation immersive®, c'est une aventure qui, dès 2019, met au coeur de son développement deux éléments précieux et intrinsèquement liés : la nature et la santé mentale.



## LA NATURE : LA MONTRER POUR MIEUX LA PROTÉGER

Chez Serenity, nous sommes convaincus que la nature a des bienfaits thérapeutiques

A l'heure où la nature est abîmée par l'action de l'homme et trop peu reconnue pour ses bienfaits, Serenity oeuvre pour replacer les paysages naturels au coeur de la vie des individus.

Prendre le temps d'observer davantage la nature, c'est apprendre à l'apprécier, s'apaiser, se recentrer et ainsi faire du bien à son cerveau, mais c'est également recréer le lien entre l'humain et la nature pour donner envie de la protéger.

## LA SANTÉ MENTALE : UN ENJEU DE TAILLE POUR LES GÉNÉRATIONS ACTUELLES ET FUTURES

Les nouvelles générations montrent la voie sur les questions de santé mentale. Longtemps négligée, notre époque nous rappelle que l'accumulation de stress et la surcharge mentale sont nocives à long terme.

Il est donc primordial de façonner un avenir souhaitable avec des outils efficaces et accessibles à tous, notamment au sein du monde professionnel.

C'est pourquoi depuis 2019, Serenity s'engage auprès des hôpitaux, des universités, des commissariats et de tous les acteurs des entreprises du territoire pour prévenir les risques psychosociaux et déclencher à son échelle une prise de conscience autour du caractère essentiel de la santé mentale.



## QU'EST CE QUE LA RELAXATION IMMERSIVE BY SERENITY ?

La relaxation immersive® est un concept qui allie la réalité virtuelle et les techniques traditionnelles de relaxation via des séances de relaxation courtes ou longues selon vos besoins.

Ce modèle hybride et novateur de relaxation en fait un outil idéal pour agir sur le bien-être mental et physique et ce dans toutes les sphères de la vie.



### L'alliance de la réalité virtuelle...



Des paysages réels  
uniques et nombreux

La capacité de la réalité virtuelle à captiver les ressources attentionnelles, cognitives et sensorielles est désormais prouvée. Dans les séances de relaxation immersive®, l'ambiance visuelle propose différents paysages réels immersifs et l'ambiance sonore est composée de sons de la nature et d'un accompagnement de votre choix.



Une expérience  
immersive multisensorielle

### ... et des techniques traditionnelles de relaxation

Telles que la sophrologie, la méditation ou encore la musicothérapie. Les séances de relaxation immersive® utilisent notamment les protocoles de sophrologie pour des guidages efficaces en cohérence cardiaque, méditation ou encore respiration pleine conscience.

## DES BIENFAITS IMMÉDIATS ET DURABLES

Grâce à son dispositif complet, la relaxation immersive® permet la création rapide d'une bulle de déconnexion permettant une évasion rapide, même sur des temps très courts et ainsi, un apaisement mental, une meilleure gestion du stress ou des émotions et un mieux-être significatif.

Pour soi-même ou pour autrui, peu importe le contexte d'utilisation, ce dispositif immersif améliore le quotidien des personnes.



Lancement rapide et  
séances dès 5 min



Un accompagnement  
complet de nos équipes

# Pour chaque besoin une solution dédiée

## NOTRE GAMME : UTILISATEURS, APPLICATIONS & BIENFAITS



### Gamme Worklife

Entreprises,  
pour tous les salariés

- Amélioration des conditions de travail
- Prévention des risques
- Meilleure gestion du stress
- Gain de productivité
- Rétention des collaborateurs



### Gamme Wellness

Chaînes thermales, Spas,  
Instituts, Indépendants de  
la santé et du bien-être

- Soin novateur et unique
- Elargir son positionnement avec le bien-être mental
- Etoffer son offre de soins
- Créer un parcours client fluide
- Se différencier des concurrents



### Gamme Horizon

Structures et professionnels  
du médico-social (cliniques,  
hopitaux, résidences senior)

- Amélioration du parcours de soin, prévention des risques
- Facilitation des soins
- Gestion du stress & de la douleur
- Prise en compte du bien-être mental des soignants



### Gamme SmartRelax

Structures du tourisme  
(hôtels, résidences,  
maisons d'hôtes)

- Amélioration du parcours client de l'établissement
- Elargir son positionnement avec le bien-être mental
- Différenciation des concurrents

## AMBIANCES VISUELLES DES SÉANCES



## AMBIANCES SONORES

4 catégories d'ambiances sonores pour s'adapter aux préférences de chacun et répondre aux objectifs de mieux-être des utilisateurs.

Musicothérapie



Guidages de sophrologie

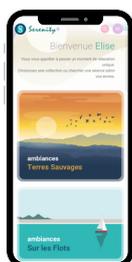


Bruits de la nature + méditation

Textes lus

## NOTRE GAMME : LES DÉCLINAISONS DIGITALES

Les déclinaisons digitales de nos produits donnent l'accès à nos contenus immersifs sur écran partout et tout le temps, en permettant également la création d'une bulle de déconnexion dans tous espaces de la vie, avec une dimension hypnotique aux bienfaits immédiats sur la gestion du stress et le bien-être mental.



### L'application Serenity+

Vos contenus immersifs sur tous les écrans ainsi que du contenu éditorial pour sensibiliser les utilisateurs sur leur rôle dans leur bien-être mental. C'est le lien entre Serenity, ses clients et ses utilisateurs.



### Atmosph'Air

La relaxation immersive sur écran pour tous les espaces d'attente et de détente (instituts, hopitaux, cabinets médicaux, spas...)



### Ma Pause Serenity

Le portail de contenus vidéos et éditoriaux disponibles partout, tout le temps et renouvelés 6 fois par an, pour tous les utilisateurs Worklife.

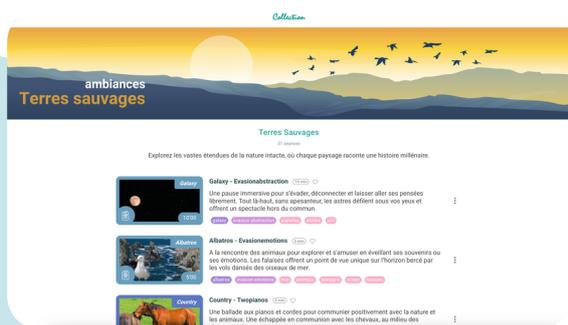


### Atmosph'Air Horizon

Les séances du produit Horizon sur écran pour des séances collectives et animations, pour maisons senior, cours collectifs ou séances thérapeutiques.

## EXEMPLES DE CONTENUS DIGITAUX

### Collection Terres Sauvages sur Serenity+



### Contenus Zen express sur Ma Pause Serenity



### Exemples de Positip's\* : courts articles, conseils ou infos autour du bien-être



\*Présents dans Serenity+ et Ma Pause Serenity

## UNE SOLUTION QUI S'APPUIE SUR DES MÉTHODES AUX EFFETS PROUVÉS

La relaxation immersive, bien que novatrice et encore relativement peu connue, s'appuie sur des méthodes qui ont fait leurs preuves. Nous faisons notamment appel aux effets prouvés de la réalité virtuelle avec images réelles sur le cerveau, ainsi que la sophrologie et la musicothérapie.

### Les études en parlent...

Des études démontrent que les scènes représentant la nature augmente le sentiment de présence et, de façon corrélée, diminue l'anxiété de l'utilisateur.

**80%**

Sur un échantillon de patients insomniaques, 80% ont des effets positifs sur leur rythme de sommeil.

*Etude effectuée sur 58 patients, via enregistrement de l'activité cérébrale (EEG) et du sommeil (polysomnographie).*

**+50%**

Sur un échantillon de 40 patients en soins palliatifs, la VR diminue de + de 50% la douleur pendant et après une intervention.

La VR peut permettre aux personnes vivant dans des environnements confinés et/ou isolés de se détendre, en particulier lorsqu'elle est adaptable aux préférences personnelles.

**-50%**

On observe une baisse de plus de 50% de la douleur avec expositions à des scènes naturelles par VR, sur un échantillon de résidents en EPHAD.

La RV permet d'échapper partiellement à la douleur résistante aux médicaments et de bénéficier d'expériences auxquelles les patients n'ont pas accès d'une autre manière.

*Conclusion de l'étude publiée par BMC Palliative Care, 2022*



**SERENITY**  
relaxation immersive

QUAND LA RÉALITÉ VIRTUELLE RENCONTRE LES MÉTHODES  
TRADITIONNELLES DE RELAXATION

CONTACTER NOTRE ÉQUIPE COMMERCIALE

karine@iris-immersive.com

+33 6 23 15 35 21

www.serenity-relaxation.com

27, avenue du Mesnil  
94440 Saint Maur des Fossés



ILS NOUS FONT CONFIANCE



REFLEXOLOGUE



Institut & Spa



Centre Hospitalier de DOUAI

