

# SERENITY

Q4-2023  
IRIS©



Solutions innovantes  
pour la prévention des risques psychosociaux  
et le bien-être mental au travail





## **POURQUOI SERENITY ?**

Replacer l'humain au coeur du monde du travail, changer les habitudes, faire rayonner le bien-être pour faire rimer bienveillance et performance !

Avec Serenity, vos collaborateurs deviennent acteurs de leur mieux-être...



# Stress, mal-être, santé mentale, des enjeux confirmés

La crise sanitaire a remis sur le devant la scène les challenges auxquels font face toutes les entreprises en matière de **santé**, de sécurité et de **prévention** : si les enjeux et les risques étaient déjà présents, le contexte et les **nouvelles organisations** de travail - en particulier le télétravail - ont démultiplié les risques psycho-sociaux et le mal-être, intimement liés à l'isolement des collaborateurs, au **déséquilibre vie pro / vie perso** et au **stress** chronique.

**1ère cause  
d'absentéisme**

Les problématiques de santé mentale sont devenues **la première cause d'absentéisme** au travail.\*

**3000€ par an et  
par salarié**

Le coût de ces problématiques, **non traitées**, représentent **3000€ par an et par salarié.\***

**48% de salariés  
en détresse**

Selon une étude de perception, **48% des salariés déclarent se sentir en détresse psychologique.\***

\* Etude de perception menée par Ipsos pour Malakoff Humanis du 17 mars au 5 avril 2023, auprès de 3.500 salariés exerçant une activité professionnelle dans une entreprise privée ou publique avec un contrat de droit privé.

*Les Echos entrepreneurs, 25 octobre 2023*

# Le mieux-être au Travail, levier de productivité

En (re)plaçant l'expérience collaborateur et le bien-être mental au coeur de votre stratégie et de votre organisation, vous pouvez donner l'impulsion du changement et les clés pour que chaque individu devienne acteur de son mieux-être et rayonne positivement sur le collectif.

## Être acteur de son mieux-être, c'est par exemple :

Prendre des pauses régulières

S'informer pour mieux agir / réagir

Développer ses soft-skills pour être agile

Prévenir le stress chronique & le mal-être

Accroître son empathie pour mieux manager

Devenir un vecteur de bien-être pour les autres



## Un salarié heureux est en moyenne

6  
fois moins  
absent



9  
fois plus  
loyal



55  
% plus  
créatif



31  
% plus  
productif



# SERENITY WORK+LIFE

SOLUTION HYBRIDE

**Une solution physique, pour le présentiel  
par exposition à la réalité virtuelle  
+ une solution digitale, pour le distanciel  
accessible par internet  
Pour accompagner vos équipes sur site  
ou en télétravail.**



S'adapter aux changements et aux transformations du travail a toujours été au cœur de nos innovations. Serenity propose WORK+LIFE, une solution conçue pour toutes les organisations du travail.



## Volet phygital

En présentiel

Un casque mobile et intuitif qui crée une bulle de déconnexion idéale pour agir en prévention sur la santé mentale des équipes



## Volet digital

En distanciel

Un portail en ligne pour faire des pauses quel que soit le lieu de travail et pour apprendre à devenir acteur de son mieux-être de manière ludique



# Volet phygital : la Relaxation Immersive®



## L'OFFRE SANTÉ

dédiée pour les services SST avec le contrôle tablette et son catalogue de contenus dédiés

**Pour une réponse immédiate aux situations de détresse psychologique.**



## LE CASQUE SERENITY

**crée une bulle de déconnexion immersive pour une coupure préventive, anti-stress et régénérante**



## L'OFFRE BIEN-ÊTRE

pour un usage libre 24/24 par vos collaborateurs autour de 4 expériences de relaxation pour le mieux-être mental

**Pour une régulation de son stress au quotidien.**

# Volet phygital : les expériences immersives

Un large catalogue de séances produites à partir de vidéos de paysages réels, pour une immersion totale.

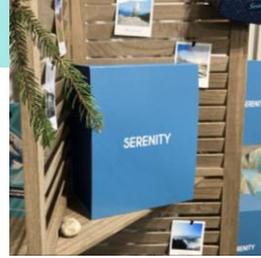


[Voir un exemple de séance](#)



# Volet phygital : une intégration immédiate

Une installation rapide et simple, pour une intégration immédiate dans vos locaux.



# Volet digital : Ma Pause Serenity



## PORTAIL DE CONTENUS

**Des contenus vidéo pour se relaxer dès que besoin et du contenu textuel pour sensibiliser autour de la santé mentale**

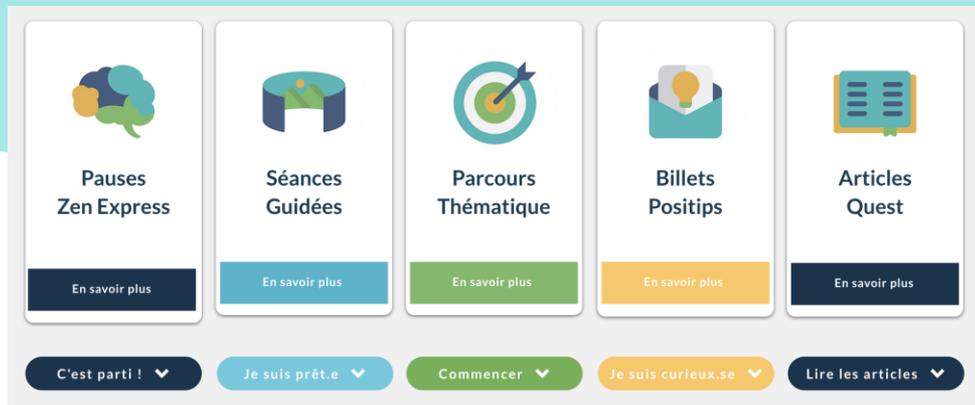
## A UTILISER PARTOUT

Pour les télétravailleurs, les sites isolés, les personnes en arrêt maladie, les travailleurs sur le terrain, les déplacements professionnels ou encore en fin de journée pour un moment de détente

## OFFRES PARTENAIRES ET RÉSEAU DE PROFESSIONNELS

Pour vos événements QVT, pour faciliter l'accès aux consultations, apporter de la santé et du bien-être et pour encourager les démarches individuelles

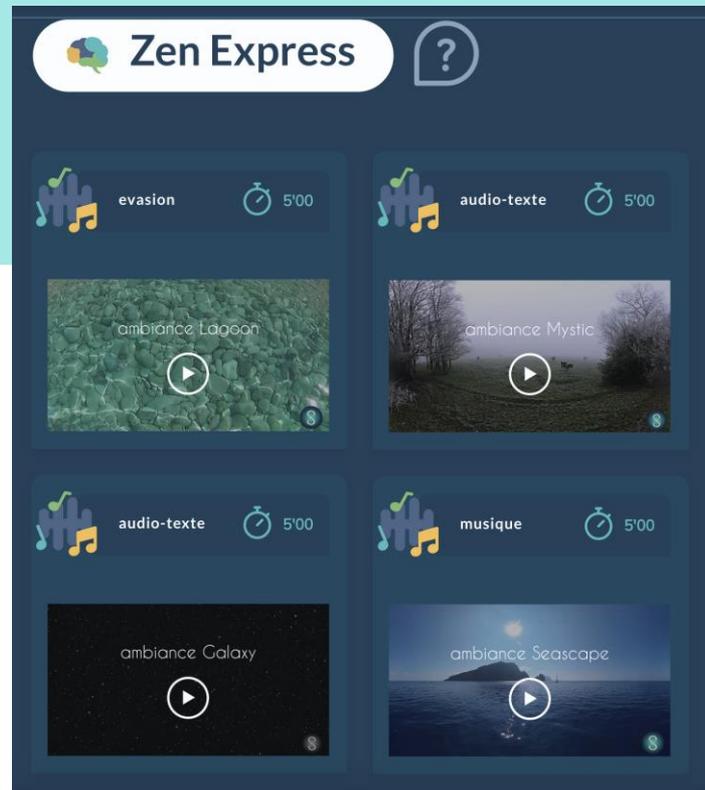
# Volet digital : Les contenus du portail



**5 catégories de contenus variés, pour s'accorder une pause relaxante quelque soit le moment.**



[Voir un exemple de séance](#)



# Les services inclus et options



**Supports de communication**



**Newsletters  
Bien-être / QVT**



**Prise en main  
à distance**



**Support technique**



**Garantie matériel  
et service**



**Animation de  
lancement**



**Livraison &  
formation sur place**



**Stérilisateur par  
ultra-violet (UV)**



**Animation bien-être  
digitale / phytale**



**Intégration ou  
solution sur-mesure**



# FORMULES & INTÉGRATIONS

Des formules flexibles, une  
solution modulaire facile à  
intégrer dans vos espaces et  
services existants

# Nos formules d'abonnement annuel



## Pack hybride

Un kit de relaxation immersive version Santé ou Bien-Être au choix et 100 accès individuels au portail Ma Pause Serenity pour tout type d'entreprise



## Intégration

Un accès illimité au portail Ma Pause Serenity pour tous les salariés, une flotte de casques en version Santé ou Bien-Être au choix pour s'adapter à votre projet

# Exemples d'intégration



## ESPACES ZEN

aménagement de salles de repos,  
de déconnexion, de sieste,  
d'espaces détente, de création...



## CONCIERGERIE

à l'accueil ou à la conciergerie :  
mise à disposition ou location,  
avec ou sans réservation



## CORNERS

corners bien-être anti-stress à  
proximité des postes de travail  
pour une pause régénérante



## PRÉVENTION

utilisation accompagnée par le  
service médical, de santé ou de  
prévention des risques



## ATELIERS

plannings d'ateliers récurrents :  
utilisation sur inscription,  
journées bien-être, etc.



## TÉLÉTRAVAIL

casques en mobilité, équipement  
de tiers-lieux et utilisation du  
portail digital à distance

# Ils nous ont déjà fait confiance





**Caroline Froment**  
Conseillère de  
Prévention  
VNF

"Les agents sont vraiment séduits par le fait qu'ils sont en parfaite autonomie face à l'expérience (même si c'est nous qui installons le matériel), par la qualité des contenus (image, musiques, voix de la sophrologue) et, en définitive, par l'aspect très moderne et actuel de cette extraordinaire expérience sensorielle."

### Lire d'autres témoignages clients



"J'ai été conquise dès que je l'ai essayé lors de Préventica. Dernière expérience récente, avec seulement 5 mn de relaxation, j'ai réussi à faire retomber la pression chez un cadre avant son rdv de visite médicale et alors qu'il venait de se disputer avec un collaborateur!"



**Marie-Carmen  
Verdeguer**  
Infirmière de Santé  
au Travail  
CARSAT Aquitaine

### Avis utilisateurs chez Safran et Renault



« Merci pour cette initiative, dans ces périodes difficiles en termes de charge, une relaxation de ce type permet de vider une partie du stress pour être en mesure de continuer les missions qui nous sont attribuées. Bravo pour cette action. »

« J'aime ces séances courtes mais efficace. Très relaxant. Cela fait un bien fou ! merci !!! »

"Par rapport à une séance de relaxation classique, les images permettent de se transporter immédiatement ailleurs d'où un certain lâcher prise hyper rapide...ça c'est top ! (...) Enfin j'ai trouvé que le temps s'était accéléré pendant la séance....mais au sortir de ce temps au calme, j'avais l'impression de flotter...j'étais pleine d'énergie"

# Contacts

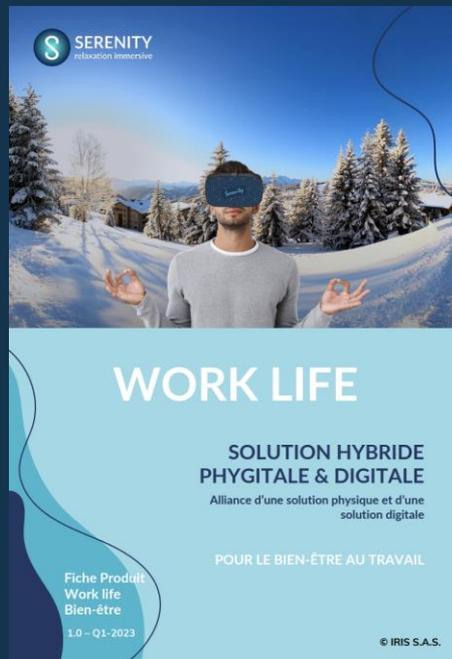


[info@iris-immersive.com](mailto:info@iris-immersive.com)  
(+33) 09 72 11 59 02



[serenity-relaxation.com](http://serenity-relaxation.com)

Recevoir la fiche  
produit ou un devis



Téléchargez le livre blanc collaboratif « repenser l'expérience collaborateur à l'ère du travail hybride »

<https://bit.ly/3iEfatL>

